

Согласовано



директор

МКОУ Топтыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,88	4,4	13,1	21,9	217
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	100	53,45	16,7	5,2	5	128
		ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	54	11,14	1,6	0,1	3,3	20
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,14	3,9	1,5	25,4	128
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,75	0,2	0,1	36,6	147
Итого				100,36	26,8	20	92,2	640
Всего				100,36	26,8	20	92,2	640

повар

Евстигнеева О.Н.